



Regione
Lombardia

in collaborazione
con



SENEGAL

DA DAKAR AL DELTA DEL SINE SALOUM

Tour l'Anima del Senegal

5 -13 FEBBRAIO 2027

Quota a persona di partecipazione (minimo 15 partecipanti):

Soci Dipendenti: € 1.990,00 per i primi 15 iscritti

Soci Familiari conviventi: € 1.990,00 per i primi 15 iscritti

Soci Aggregati: € 2.105,00

Suppl. camera singola: + € 360,00

Prenotazioni a: info_cral@regione.lombardia.it

Entro il 31 ottobre 2026

Con i seguenti dati (obbligatori) di ogni partecipante:

- Cognome e Nome (come da documenti)
- Codice Fiscale
- Luogo e Data di nascita
- Indirizzo abitazione
- Tel. Mobile

ACCONTO A PERSONA: € 630,00 da versare entro 7 giorni dalla conferma.

SALDI TASSATIVI: ENTRO IL 12 GENNAIO 2027





Regione Lombardia in collaborazione con



PROGRAMMA DI VIAGGIO

1° giorno: Milano Malpensa/Dakar

Partenza da Milano con volo diretto verso Dakar, la vibrante capitale economica del Senegal. All'arrivo trasferimento in hotel. Sistemazione nelle camere, cena e pernottamento.

Trattamento: cena

2° giorno: Dakar/Goree /Dakar (37 km)

Prima colazione. Partenza in direzione del porto per raggiungere l'Isola di Gorée. La breve traversata di circa 20 minuti regala scorci suggestivi sulla costa. Gorée, oggi tranquilla e pittoresca, custodisce una memoria profonda: quella della tratta degli schiavi. Passeggiando tra le sue stradine acciottolate e le case dai colori pastello, si raggiunge la celebre Maison des Esclaves, la Casa degli Schiavi. Qui, tra stanze anguste e la famosa "porta del non ritorno", si rivive con emozione una pagina dolorosa della storia umana. Pranzo in ristorante tipico sul lungomare. Nel pomeriggio tour dei luoghi più rappresentativi di Dakar: la vivace Piazza dell'Indipendenza, la scenografica Corniche affacciata sull'Atlantico, il colorato mercato artigianale di Soumbédioune e il maestoso Monumento del Rinascimento Africano, simbolo di orgoglio e rinascita per tutto il continente. Cena e pernottamento in hotel.

Trattamento: pensione completa

3° giorno: Dakar/Lago Rosa/Saint Louis (239 km)

Prima colazione in hotel. Partenza alla volta del Lago Rosa, celebre per le sue tonalità uniche e suggestive. Escursione in 4x4 lungo le rive del lago, tra paesaggi spettacolari di dune e saline, con la possibilità di osservare da vicino le attività di raccolta del sale e immergersi nell'atmosfera autentica del luogo. A seguire, pranzo in un ristorante tipico, per gustare i sapori della tradizione senegalese in un contesto conviviale e caratteristico. Nel pomeriggio, si prosegue il viaggio verso nord, in direzione di Saint Louis, l'antica capitale dell'Africa Occidentale Francese. Cena e pernottamento in hotel.

Trattamento: pensione completa





Regione
Lombardia

in collaborazione
con



4° giorno: Saint Louis/Djoudj/Saint Louis (193 km)

Prima colazione. Partenza verso il Parco Nazionale del Djoudj, dichiarato Patrimonio Mondiale dell'Umanità UNESCO. Questo parco rappresenta il primo punto d'acqua dopo il deserto del Sahara per milioni di uccelli migratori, ed è considerato una delle più importanti riserve ornitologiche al mondo. A bordo di una piroga tradizionale o di una barca motorizzata, si naviga lentamente tra i canali del parco, circondati da una natura rigogliosa e silenziosa. Al termine, pranzo presso il Ranch de Bango. Nel pomeriggio, si rientra a Saint-Louis per un affascinante tour in calesse dell'antica città coloniale, anch'essa riconosciuta dall'UNESCO.

Si attraversano le vie coloniali ammirando il celebre Ponte Faidherbe, le eleganti dimore storiche, il Municipio, la Cattedrale e il Museo dell'Aéropostale, che racconta l'epopea dei pionieri del volo tra Europa e Africa.

Se aperto, si visita anche il suggestivo Museo della Fotografia. La visita si conclude nel pittoresco quartiere dei pescatori di Guet Ndar, dove le piroghe multicolori affollano la riva e la vita quotidiana si svolge tra reti, mercati e sorrisi.

Sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

Trattamento: pensione completa

5° giorno: Saint Louis/Touba/Palmarin (356 km)

Partenza in direzione della città santa di Touba, cuore spirituale del Senegal e centro della confraternita mouride, una delle più influenti del paese. Lungo il tragitto il paesaggio si trasforma e l'atmosfera si fa più raccolta, quasi sospesa, mentre ci si avvicina a questo luogo sacro. All'arrivo, visita della maestosa Grande Moschea di Touba, una delle più grandi dell'Africa occidentale. Con i suoi minareti svettanti, le cupole bianche e i dettagli architettonici raffinati, la moschea è un simbolo di fede, cultura e orgoglio nazionale. Durante la visita, si respira un senso profondo di spiritualità e rispetto, mentre si scopre la storia del fondatore Cheikh Amadou Bamba e il significato del pellegrinaggio annuale, il Grand Magal. Dopo la visita, pranzo lungo il percorso, in un ristorante locale dove si possono gustare piatti tipici della cucina senegalese. Nel pomeriggio, il viaggio prosegue verso la costa, in direzione di Palmarin, una delle perle del delta del Sine Saloum, tra spiagge selvagge, palme e villaggi tradizionali.

Cena e pernottamento in un'atmosfera rilassata, tra il suono delle onde e il profumo della brezza marina.

Trattamento: pensione completa

6° giorno: Palmarin/Ile du Saloum/Palmarin (35 km)

La giornata inizia con la visita in calesse ai pozzi di sale di Palmarin, un paesaggio affascinante dove la terra si tinge di bianco e rosa e le donne del villaggio raccolgono il sale secondo metodi tradizionali tramandati da generazioni. Un'occasione unica per scoprire da vicino un'attività ancestrale che è parte integrante della vita locale. A seguire, si parte per un'emozionante escursione in piroga tra i bolongs, i bracci di mare che si insinuano nel delta del Sine Saloum. Navigando lentamente tra mangrovie e acque tranquille, si ha la possibilità di osservare numerose specie di uccelli – aironi, cormorani, pellicani, martin pescatori – in un ambiente naturale di straordinaria bellezza e biodiversità. L'escursione conduce fino all'isola di Mar Lodge dove si pranza presso il campo Essamaye, gustando il pescato del giorno preparato secondo la tradizione locale. Un momento di relax e autenticità, immersi nella natura e nella semplicità dell'isola. Nel pomeriggio, si visita il porto di pesca di Djiffer, uno dei più vivaci della regione. Qui si assiste al suggestivo rientro delle piroghe, un vero spettacolo di colori e movimento.

Cena e pernottamento in hotel.

Trattamento: pensione completa





Regione
Lombardia

in collaborazione
con



7° giorno: Palmarin/Joal Fadiouth/Saly (80 km)

Si parte per un'escursione verso Fadiouth, una delle località più affascinanti del Senegal. Questa pittoresca isola di conchiglie è collegata alla terraferma da una lunga passerella in legno che attraversa le acque tranquille della laguna, regalando scorci suggestivi. All'arrivo si visita il celebre cimitero di conchiglie, un luogo simbolico dove tombe cristiane e musulmane convivono in armonia testimoniando la profonda tolleranza religiosa della comunità locale. Si prosegue con la scoperta dei granai su palafitte costruiti sull'acqua per proteggere il miglio e altri cereali dalle inondazioni e dagli animali. L'esperienza continua con la visita alla cooperativa femminile Mboga Yaay, un progetto sociale che valorizza il lavoro delle donne del villaggio attraverso la produzione artigianale e la promozione dell'economia locale. Un'occasione per conoscere da vicino storie di resilienza, creatività e solidarietà. Pranzo presso il ristorante "La Taverne du Pêcheur", dove si possono gustare piatti tipici a base di pesce fresco, in un ambiente accogliente e autentico. Nel primo pomeriggio, partenza per la Riserva di Bandia, un territorio di 3.500 ettari dove vivono bufali, antilopi, rinoceronti, struzzi, giraffe, zebre e molte altre specie immerse nella savana di acacie e baobab. Visita in 4x4 con guida naturalistica.

Si prosegue per Saly, cena e pernottamento in hotel.

Trattamento: pensione completa

8° giorno: Saly/Dakar (31 km)/Milano Malpensa

Dopo la prima colazione, trasferimento in aeroporto e volo di rientro in Italia (arrivo a Milano la notte tra l'8° e il 9° giorno, salvo modifica operativo voli).

Trattamento: prima colazione

L'itinerario può subire variazioni dovute a ragioni tecniche operative pur mantenendo le visite previste nel tour. Le distanze riportate nella descrizione del tour sono indicative.

OPERATIVO VOLI (soggetti a riconferma)

05/02 Milano Malpensa/Dakar 13.00/18.00

12/02 Dakar/Milano Malpensa 19.30/01.50 (+1)

HOTEL PREVISTI (o similari)

Dakar	Hotel Lagoon 2/Hotel Axil 4*
Saint Louise	Hotel de la Residence/Ranch de Bango 4*
Palmarine	King Baobab Lodge
Saly	Royam Hotel Saly 4*



LA QUOTA COMPRENDE:

- Viaggio aereo da Milano con voli speciali;
- bagaglio in stiva;
- trasferimenti in bus (collettivo);
- sistemazione in camera doppia;
- trattamento di pensione completa come da programma (7 colazioni, 6 pranzi e 7 cene) e 1 bottiglia di acqua piccola al giorno a persona sul pullman;
- guida locale/accompagnatore parlante italiano dal 1° al 7° giorno per le visite indicate;
- visite ed escursioni come da programma;
- pacchetto assicurativo medico, bagaglio, annullamento e covid TRAVEL ALL RISK di NOBIS ASSICURAZIONI;
- tasse d'imbarco e oneri aeroportuali (da riconfermare all'emissione dei biglietti);
- oneri di gestione carburante e valute;
- assistenza alla partenza.

LA QUOTA NON COMPRENDE:

- mance alla guida e al personale di servizio (€ 35 a persona);
- eventuale tassa di soggiorno;
- bevande non indicate;
- **Polizza Infortuni** a € 5,00 a persona per i Soci Cral, € 6,00 a persona per gli Affiliati;
- tutto quanto non espressamente indicato.

DOCUMENTI E VISTO D'INGRESSO

L'ingresso in Senegal è possibile esclusivamente con passaporto avente validità residua di almeno 6 mesi al momento dell'uscita dal Paese; è consentito l'ingresso senza visto per soggiorni turistici di una durata massima di 3 mesi.

